

情感雷達

模板及製作指南



小法寶介紹

「情感雷達」主要是用來認識情緒的道具，旨在鼓勵學生在日常生活中留意自己和別人的情緒。教師或家長亦可以在需要學生留意自己和別人的情緒時，鼓勵學生拿出情感雷達，探測一下當時的情緒。

用法

情感雷達包含六大情緒類別，每個類別下細分為六種情緒，共三十六種情緒。使用雷達時，首先轉動最上層圖案，選出最符合自身感受的情緒類別，並將開口對準該類別。接著，同時轉動第一層與第二層，直到紅色指針指向最能代表自己的情緒用詞。



本計劃把遊戲化元素融入社交情緒學習，以線上及線下形式，連結家長及教師的支援，培養小學生的情緒認知和表達能力。計劃現階段集中服務小三及小四學生，亦致力強化家長、教師及社工支援學童的社交情緒能力。

#賽馬會童心理情

#社交情緒學習

#遊戲化學習

#情緒練習生遊戲

#知識寶庫

#童心學堂

#情緒諮詢室

情感雷達



小法寶介紹

「情感雷達」主要是用來認識情緒的道具，旨在鼓勵學生在日常生活中留意自己和別人的情緒。教師或家長亦可以在需要學生留意自己和別人的情緒時，鼓勵學生拿出情感雷達，探測一下當時的情緒。

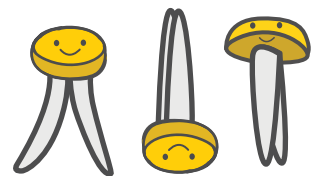
用法

情感雷達包含六大情緒類別，每個類別下細分為六種情緒，共三十六種情緒。使用雷達時，首先轉動最上層圖案，選出最符合自身感受的情緒類別，並將開口對準該類別。接著，同時轉動第一層與第二層，直到紅色指針指向最能代表自己的情緒用詞。

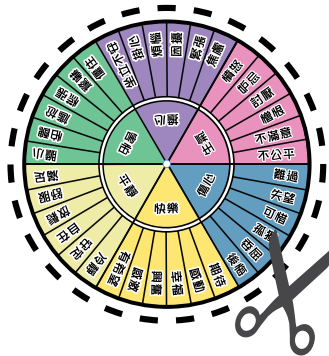


1 準備一枚魚尾釘及把所有圖案打印出來。

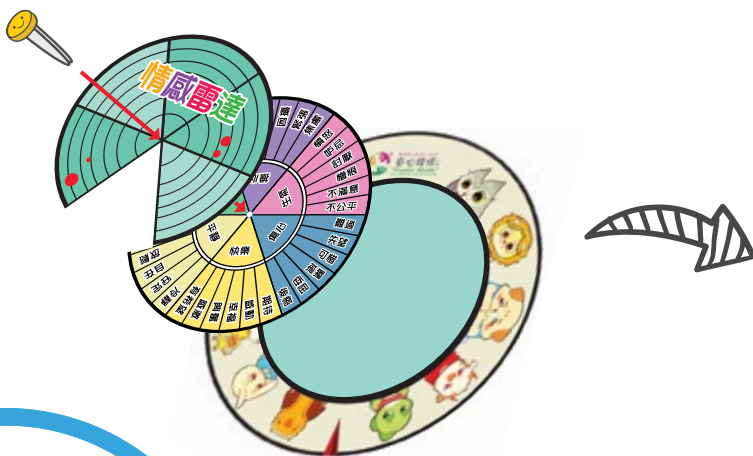
★ 圖案三及圖案四需列印在同一張紙的正反兩面。



2 把所有圖案剪出來。



3 將剪下的圖案按照以下順序重疊，然後將魚尾釘穿插在圖案中央。



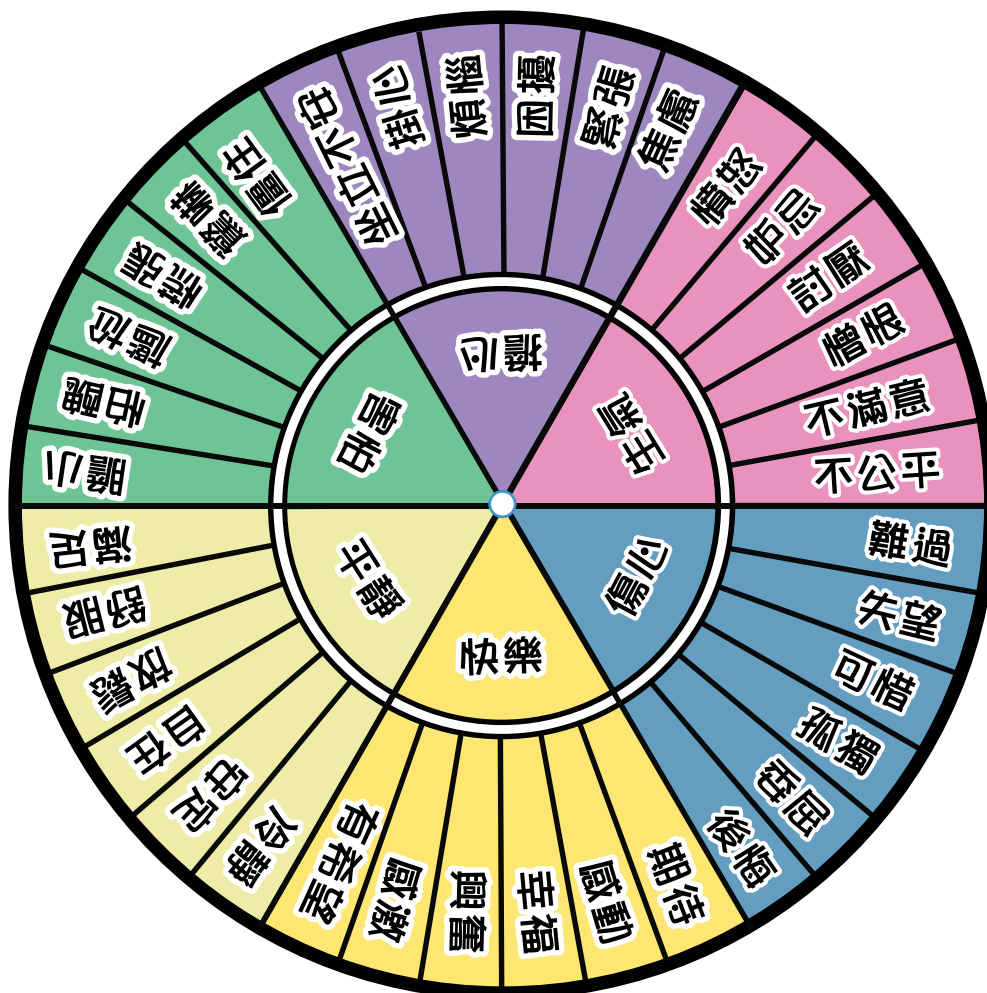
★ 圖案 1 ★



想要多些情感雷達？
可以掃二維碼，
或到「知識寶庫」下載



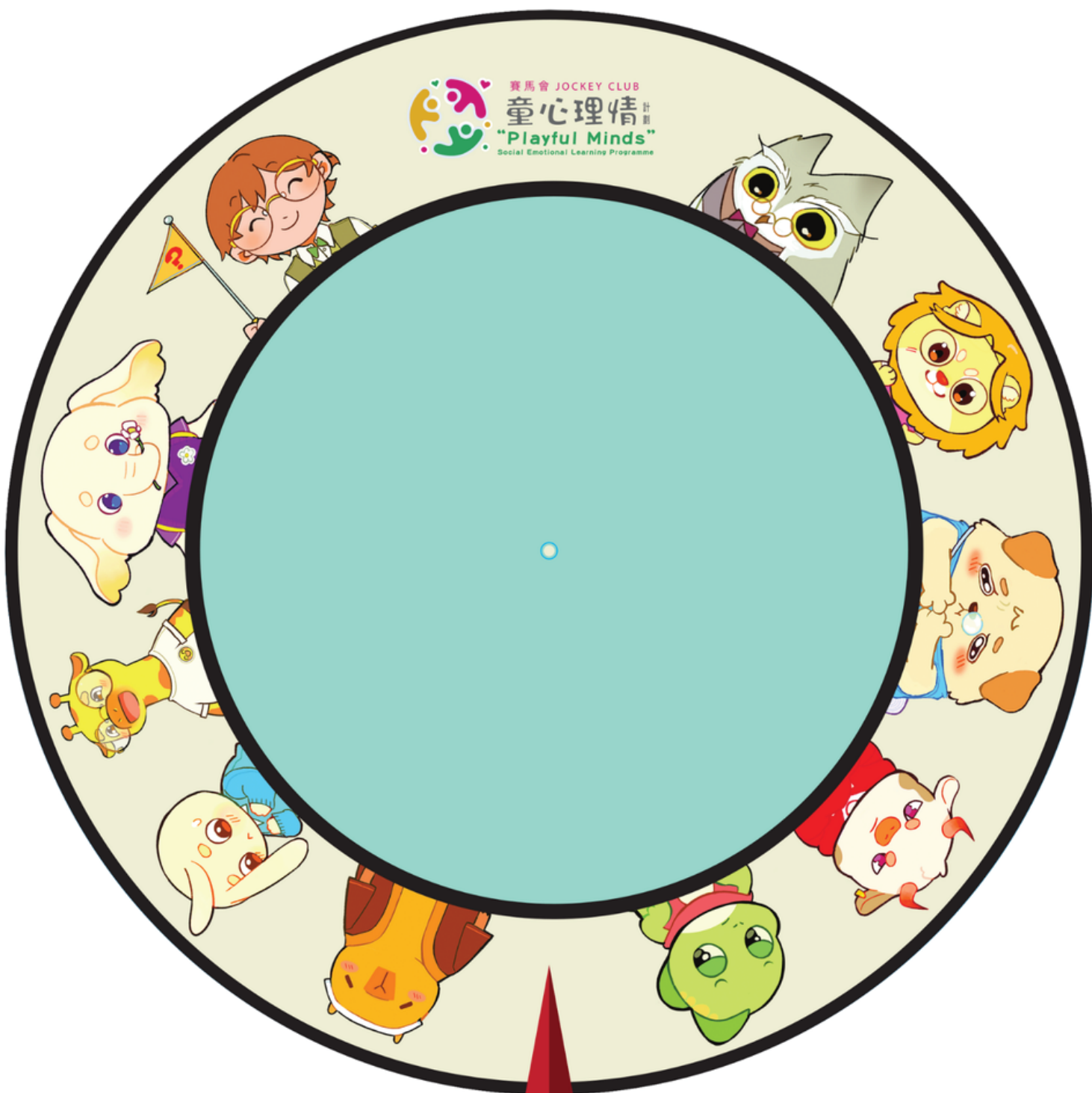
★ 圖案 2 ★



想要多些情感雷達？
可以掃二維碼，
或到「知識寶庫」下載



★ 圖案 3 ★



想要多些情感雷達？
可以掃二維碼，
或到「知識寶庫」下載



★ 圖案 4 ★

情緒練習生



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

主辦機構

版權所有 © 2025 JCPlayfulMinds



香港樹仁大學
HONG KONG SHUE YAN UNIVERSITY



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups



想要多些情感雷達？
可以掃二維碼，
或到「知識寶庫」下載





 <https://jcpm.hksyu.edu>

 jcplayfulminds

 jcplayfulminds

 jcplayfulminds

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

主辦機構

姓名



香港樹仁大學

HONG KONG SHUE YAN UNIVERSITY



MRS DOROTHY KOO &
DR TI HUA KOO

CIEBPR

Centre for Interdisciplinary
Evidence-based Practice and Research



香港青年協會

the hongkong federation of youth groups